



# Entdecken Sie Ihre Werte!

**1. Aufgabe:** Wählen Sie aus der Liste der aufgeführten persönlichen Werte Ihre zehn wichtigsten aus (ohne die Reihenfolge zu bewerten):

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Leistung                | <input type="checkbox"/> Ehre                      | <input type="checkbox"/> Frieden             |
| <input type="checkbox"/> Optimismus              | <input type="checkbox"/> Familienleben             | <input type="checkbox"/> Höflichkeit         |
| <input type="checkbox"/> Freundschaft            | <input type="checkbox"/> Willenskraft              | <input type="checkbox"/> Karriere            |
| <input type="checkbox"/> Wechsel und Vielfalt    | <input type="checkbox"/> Sexualität                | <input type="checkbox"/> Wettbewerb          |
| <input type="checkbox"/> Dankbarkeit             | <input type="checkbox"/> Auffassungsgabe           | <input type="checkbox"/> Disziplin           |
| <input type="checkbox"/> Ruhm                    | <input type="checkbox"/> Sicherheit                | <input type="checkbox"/> Kreativität         |
| <input type="checkbox"/> Reichtum                | <input type="checkbox"/> Beziehungen               | <input type="checkbox"/> Kunst               |
| <input type="checkbox"/> Marktposition           | <input type="checkbox"/> Verantwortung             | <input type="checkbox"/> Abenteuer           |
| <input type="checkbox"/> Der Beste sein          | <input type="checkbox"/> Freiheit                  | <input type="checkbox"/> Liebe               |
| <input type="checkbox"/> Ebenbürtigkeit          | <input type="checkbox"/> Führung                   | <input type="checkbox"/> Wahrhaftigkeit      |
| <input type="checkbox"/> Kooperation             | <input type="checkbox"/> Geborgenheit              | <input type="checkbox"/> Lebenskraft         |
| <input type="checkbox"/> Effektivität            | <input type="checkbox"/> Entschlossenheit          | <input type="checkbox"/> Loyalität           |
| <input type="checkbox"/> Achtung                 | <input type="checkbox"/> Standort (Örtlichkeit)    | <input type="checkbox"/> Spaß                |
| <input type="checkbox"/> Ehrlichkeit             | <input type="checkbox"/> Zielbewusstsein           | <input type="checkbox"/> Zufriedenheit       |
| <input type="checkbox"/> Selbstbewusstsein       | <input type="checkbox"/> Geld                      | <input type="checkbox"/> Natur               |
| <input type="checkbox"/> Ethik                   | <input type="checkbox"/> Begeisterung              | <input type="checkbox"/> Ordnung             |
| <input type="checkbox"/> Macht und Autorität     | <input type="checkbox"/> Harmonie                  | <input type="checkbox"/> Öffentlicher Dienst |
| <input type="checkbox"/> Einfluss (auf andere)   | <input type="checkbox"/> Gesundheit                | <input type="checkbox"/> Arbeit              |
| <input type="checkbox"/> Gelassenheit            | <input type="checkbox"/> Kompetenz                 | <input type="checkbox"/> Behaglichkeit       |
| <input type="checkbox"/> Intuition               | <input type="checkbox"/> Herausforderung           | <input type="checkbox"/> Freundlichkeit      |
| <input type="checkbox"/> Selbstachtung           | <input type="checkbox"/> Wissen                    | <input type="checkbox"/> Alleinsein          |
| <input type="checkbox"/> Gute Laune              | <input type="checkbox"/> Etwas ins Handeln bringen | <input type="checkbox"/> Intimsphäre         |
| <input type="checkbox"/> Zuverlässigkeit         | <input type="checkbox"/> Kontaktfähigkeit          | <input type="checkbox"/> Religion            |
| <input type="checkbox"/> Objektivität            | <input type="checkbox"/> Mut                       | <input type="checkbox"/> Toleranz            |
| <input type="checkbox"/> Vertrauen               | <input type="checkbox"/> Gleichheit                | <input type="checkbox"/> Pünktlichkeit       |
| <input type="checkbox"/> Ruf                     | <input type="checkbox"/> Respekt                   | <input type="checkbox"/> Distanz             |
| <input type="checkbox"/> Interessengleichheit    | <input type="checkbox"/> Gemeinschaft              | <input type="checkbox"/> Mitgefühl           |
| <input type="checkbox"/> Wachstum (persönlich)   | <input type="checkbox"/> Persönlichkeit            | <input type="checkbox"/> Verbundenheit       |
| <input type="checkbox"/> Sparsamkeit             | <input type="checkbox"/> Wahrheit                  | <input type="checkbox"/> Ausgeglichenheit    |
| <input type="checkbox"/> Kontrolle (über andere) | <input type="checkbox"/> Bildung                   | <input type="checkbox"/> Schnelllebigkeit    |
| <input type="checkbox"/> Individualität          | <input type="checkbox"/> Charisma                  | <input type="checkbox"/> Umweltbewusstsein   |
| <input type="checkbox"/> Anerkennung             | <input type="checkbox"/> Menschlichkeit            | <input type="checkbox"/> Reinheit            |
| <input type="checkbox"/> Exzellenz               | <input type="checkbox"/> Weisheit                  | <input type="checkbox"/> Geduld              |
| <input type="checkbox"/> Lebensfreude            | <input type="checkbox"/> Hilfsbereitschaft         | <input type="checkbox"/> Güte                |
| <input type="checkbox"/> Fleiß                   | <input type="checkbox"/> Hingabe                   | <input type="checkbox"/> Freude              |
| <input type="checkbox"/> Status                  | <input type="checkbox"/> Integrität                | <input type="checkbox"/> Souveränität        |
| <input type="checkbox"/> Schönheit               | <input type="checkbox"/> Zeitliche Freiheit        | <input type="checkbox"/> Verbundenheit       |
| <input type="checkbox"/> Zurückgezogenheit       | <input type="checkbox"/> Genuss                    |  |
| <input type="checkbox"/> Verständnis             | <input type="checkbox"/> Spiritualität             |  |
| <input type="checkbox"/> Zuverlässigkeit         | <input type="checkbox"/> Gerechtigkeit             |  |
| <input type="checkbox"/> Zärtlichkeit            | <input type="checkbox"/> Vaterland                 |  |
| <input type="checkbox"/> Finanzieller Gewinn     | <input type="checkbox"/> Heiterkeit                |  |
| <input type="checkbox"/> Respekt                 | <input type="checkbox"/> Begeisterungsfähigkeit    |  |
| <input type="checkbox"/> Sachkenntnis            | <input type="checkbox"/> Klarheit                  |  |
| <input type="checkbox"/> Bescheidenheit          | <input type="checkbox"/> Herkunft                  |  |
| <input type="checkbox"/> Ästhetik                | <input type="checkbox"/> Flexibilität              |  |

Zusätzliche eigene Werte:

---



---



---



---



---



**2. Aufgabe:** Verdichten Sie die Liste auf Ihre fünf wichtigsten Werte:  
Schauen Sie sich alle Werte noch einmal in Ruhe an. Welche sind für Sie wirklich unverzichtbar? An welchen Werten orientieren Sie sich wirklich?

---

---

---

---

---

**3. Aufgabe:** Bingen Sie Ihre fünf Werte in die Reihenfolge ihrer Wichtigkeit:  
Legen Sie fest, welche Werte für Sie oberste Priorität haben, indem Sie sie gegeneinander abfragen.

1. 

---

2. 

---

3. 

---

4. 

---

5. 

---

**4. Aufgabe:** Begründen Sie, warum Ihre drei wichtigsten Werte für Sie oberste Priorität haben?

1. 

---

---

2. 

---

---

3. 

---

---

Fragen Sie sich nun: Lebe, handele und entscheide ich nach meinen Werten?

Wahre Zufriedenheit und maximale Erfüllung werden Sie nur dann erhalten,  
wenn Ihre Werte in Ihrer Vision und in Ihren Zielen enthalten sind!