



Entwickeln Sie Ihre Vision!

Stellen Sie sich einen Architekten vor, der ein großes, beeindruckendes Bauwerk erstellen möchte. Mit was beginnt er? Mit einem Bild im Kopf, einem Plan und dann einem Modell. Machen Sie es genauso. Entwerfen Sie ein Bild Ihrer Zukunft!

Die meisten Menschen sind viel zu beschäftigt um sich darum zu kümmern. Sie kommen Ihren Verpflichtungen nach, fragen sich jedoch selten, ob noch mehr für Sie in diesem Leben möglich ist. Ob Sie überhaupt das richtige Leben leben?

Wenn Sie erfolgreiche Menschen betrachten, dann werden Sie erkennen, dass sie alle, mehr oder weniger, auch Träumer und Visionäre sind. Denn alles, was Sie in Ihrem Leben erreichen werden, beginnt mit einem besonderen Gedanken, einem entworfenen Bild der Zukunft – einer Vision, die auf unsere Werte gründet.

Ihre Vision ist vergleichbar mit einer Absichtserklärung, für was Sie sich in Ihrem Leben engagieren. Sie bringt Sie dazu, Ihre Energie zu konzentrieren und für bestimmte Aktivitäten einzusetzen und schafft damit die Basis, dass Sie glücklich, zufrieden und ausgeglichen sind. Eine Vision gibt Ihnen die Antwort auf die Frage: Wie soll es sein? Und diese Vorstellung entfacht Leidenschaft und verleiht Ihnen Energie.

Die Vorstellungskraft ist der Anfang der Schöpfung. Man stellt sich vor, was man will.

Man will, was man sich vorstellt, und am Ende erschafft man, was man will.

George Bernhard Shaw



Mit den folgenden Fragen und Übungen können Sie sich nun Ihrer Vision nähern. Dabei kann es durchaus Monate dauern und zahlreiche Entwürfe in Anspruch nehmen, bis Sie eine praktische und für Sie zutiefst inspirierende Vision entwickeln, die Ihrem Leben einen Sinn gibt. In der Praxis werden zudem häufig die berufliche und die private Vision getrennt formuliert. Beantworten Sie sich zunächst, im Rahmen der Visionsannäherung, folgende Fragen:

Was wünsche ich mir am meisten?

Was würde ich unternehmen, wenn ich ausreichend Zeit, Mittel und Ressourcen zur Verfügung hätte?



Wie sieht mein Alltag aus, den ich mir erträume?

Was würde mich jeden Tag aufs Neue begeistern?

Was würde mich jeden Morgen voller Freude an meinen Arbeitsplatz ziehen?

Was will ich in meinem Leben noch erreichen?

Was werde ich tun, was auch nach meinem Leben noch Fortbestand hat?

Welche Anerkennung auf welchem Gebiet werde ich erlangen?



Welche besonderen Leistungen möchte ich noch erbringen?

Was möchte ich gerne in meinem Leben erleben, das mir so richtig Spaß macht?

Wenn ich an jemanden denke, den ich zutiefst respektiere, welche drei Qualitäten bewundere ich an ihm / ihr am meisten?

1.

2.

3.

Wenn auf meinem Grabstein ein Satz steht, der treffend zusammenfasst, wer ich in meinem Leben wirklich war, wie lautet dieser Satz?

Welche Werte spielen in meinem Leben eine entscheidende Rolle?

Auf welche Talente und Stärken sollte ich mein Leben aufbauen?



Was würde ich machen, wenn ich die Garantie hätte, dass ich erfolgreich bin?

Visionsübung 1:

Versetzen Sie sich nun gedanklich an Ihr Lebensende. Was sind die drei wichtigsten Dinge die Sie gelernt haben?

1.

2.

3.

Visionsübung 2:

In zehn Jahren berichtet ein namhafter TV-Sender über Ihr bisheriges Lebenswerk – über das, was Sie geschaffen haben. Was für Bilder werden gezeigt? Was berichtet der Sender? Danach stellt man Ihnen noch zwei Fragen: Wie haben Sie das alles geschafft? Und: Welche Ihrer Talente und Stärken waren bei der Umsetzung besonders wichtig? Für die Antwort gibt Ihnen der Sender eine Zeitvorgabe von einer Minute. Schreiben Sie nun einmal auf, was Sie 60 Sekunden lang dem TV-Sender sagen werden.

**Visionsübung 3:**

Gehen Sie nun gedanklich zu Ihrem 75. Geburtstag. Viele Familienangehörige, Freunde, Nachbarn, Bekannte und Arbeitskollegen sind gekommen.

Vier Menschen haben Sie gefragt, ob sie eine Rede zu Ihrem Festtag halten dürfen.

1. Ein Freund.
2. Ein Familienangehöriger (z.B. Tochter, Sohn, Lebensgefährte).
3. Ein Geschäftskollege (z. B. Mitarbeiter, Geschäftspartner, Chef, Kunde).
4. Ein Vertreter aus Ihrem sozialen Umfeld (z. B. Sportverein).

Jeder dieser Vertreter spricht zwei Minuten über Sie. Was möchten Sie, dass diese vier Vertreter in einer sehr persönlichen, ergreifenden und ehrlichen Rede sagen?

1. _____ : _____

2. _____ : _____

3. _____ : _____

4. _____ : _____



Visionsübung 4:

Zum Abschluss noch eine romantische Variante: Eine hübsche Fee besucht Sie nachts an Ihrem Bett und sagt zu Ihnen: »Mein(e) Liebe(r), ich bin gekommen, um dir dein Leben so zu verzaubern, wie du es gerne hättest. Ich stelle dabei nur eine einzige Bedingung: Du musst mir genau sagen, was du gerne hättest und wie alles zukünftig aussehen soll. Wenn du es mir ganz genau formulieren kannst, dann werde ich dir dein Leben so zauberhaft gestalten, wie du es am Liebsten hättest.«

Was würden Sie der Fee sagen?

Formulieren Sie nun Ihre persönliche und berufliche Vision in der Gegenwartsform. Achten Sie bitte auch darauf, dass Ihre Vision Ihre wichtigsten Werte widerspiegelt.

Meine persönliche Vision:



Meine berufliche Vision:
